

1. 正々堂々

分からない問題は堂々と間違えれば OK !

ズルをすると「何が分からんかが、分からん」になっちゃいます…

2. 答え合わせは大問 1 つずつ

得意な内容であれば 1 ページまとめても OK ですが、2 ページ以上まとめてはゼツタイに駄目！

3. 解説を読み込む

「解説」は 24 時間いつでもどこでもピンポイントで説明してくれる最も身近な先生！

そんな「解説先生」をしっかりと利用する！これが自学の完成形だ！

4. ☆マークをつける

解説を読んででも分からない問題には☆マークをつけて塾の先生など周りに手伝ってもらおう！付箋を貼っておくと、より Good !

5. カテガクはマイペースの反復

「マイ^o-1 回目」→「2 回目」→「3 回目」→

「先週のマイ^o-1 回目」→「先週の 2 回目」→「先々週のマイ^o-1」が最強カテガク!!

6. スタート時刻を決める

「〇時から」「〇が終わってから」「ご飯を食べたら」など具体的に決めたら、必ず家族に宣言しておこう！

7. スマホ (タブレット・ゲーム) は別の部屋に

勉強していない時に触ればよいので、勉強の空間から隔離して無敵モードだ！

8. 24 時までには寝る

すべては十分な睡眠から！寝る部屋にスマホを置いておくのも絶対 NG !

9. 学校の授業を大切にする

毎日 6 時間も学ぶことができる学校は最高だ！先生の目を見てしっかり受けよう！